



PERMANENCE ACCUEIL INSCRIPTIONS

SEMAINES SCOLAIRES

Lundi : 14h - 18h.
Du Mardi au vendredi :
9h30 - 12h30 et 14h - 17h30.

Carte d'adhérent individuelle annuelle

- 10 € enfants, lycéens, chômeurs, étudiants.
 - 20 € autres catégories
- Carte associative de 60 € à 160 €.

TARIFS

SUIVANT QUOTIENT ET DURÉE HÉBDOMADAIRE

	1h	1h15	1h30	2h	2h30
< 500	150	181	212	274	337
> 500	181	212	243	306	368
> 900	217	248	280	342	405

	3h	3h30	4h	4h30	5h
<500	400	463	515	577	629
>500	430	494	546	609	660
>900	468	530	582	644	696

- Tarif unique au cours : 16 € pour 1h.
 - Au dessus + 5h : 52 € annuel
- pour toute heure supplémentaire d'ateliers.
- Forfait sports - musculation, trois mois à suivre, tous les cours : 62 €.
 - Forfait unique 2 cours de danse : 342 €.

QU'EST-CE QUE LA MJC ?

C'est une Maison pour Tous :
en tant que Maison,
elle se veut conviviale et accueillante.
Elle s'adresse à Tous, sans aucune distinction
d'âge, de sexe et de milieu.

Sa richesse réside dans la diversité de ses
membres : c'est un lieu de contact et
d'échange.

Etre membre adhérent de la Maison
des Jeunes et de la Culture, c'est aussi
participer au fonctionnement de la maison.

Vos questions, vos remarques,
vos propositions, nous intéressent,
la boîte de vos idées est à l'accueil !!

**LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
DE LA BAULE**

est une association loi 1901,
agrée par le secrétariat à la jeunesse et
aux sports.

Elle est régie par un conseil d'administration
composé de membres de droit

(la ville de La Baule,

le secrétariat Jeunesse et Sports), de
membres associés et de membres adhérents
élus à l'Assemblée Générale...

Elle a pour objet de développer des activités
physiques, artistiques, sociales et de
proposer différentes actions permettant
l'épanouissement individuel et la
participation à la vie de la cité.

SPECTACLES EXPOS CONFÉRENCES

Le planning des pratiques artistiques
enfants et adolescents ainsi que les
spectacles, expositions, conférences seront
disponibles sur le site www.mjclabaule.fr.

FONCTIONNEMENT

- Une adhésion annuelle est obligatoire et une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.

• **Les ateliers fonctionnent du 13/09/21 au 17/06/22** et se déroulent sur une durée de 32 cours. Excepté sur les vacances de Noël, Toussaint, Février et Printemps.

Des reports de cours peuvent avoir lieu la dernière semaine de juin.

- Les participations demandées sont annuelles en fonction de votre quotient familial.
 - Le tarif des activités est basé sur la durée hebdomadaire soit 1h, 1h15, 1h30 ou de 2h.
 - En cas d'arrêt maladie du technicien d'activités, l'adhérent sur demande écrite peut bénéficier d'un avoir sur l'année suivante du cours non remplacé.
 - Le conseil d'administration a décidé de remplacer les cours qui ont lieu les jours fériés excepté le 1er Mai.
- Aucune participation annuelle ne peut être remboursée.

REMARQUES

- Toute activité doit être soldée dès la troisième séance.
- La MJC se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou perte d'objets.
- La MJC se réserve le droit d'annuler tout stage si un nombre minimum de participants n'est pas atteint.



**ADULTES
2021/2022**

MJC
la baule

**Reprise des
activités
à partir du
13 septembre**

Maison des Jeunes et de la Culture

Place des Salines
44500 La Baule
Tel: 02 40 60 37 15
secretariat@mjclabaule.fr
www.mjclabaule.fr



DANSE

DANSE JAZZ

- Mardi 19h30 - 21h (niveau moyen).
- Mercredi 19h - 20h15 (débutants).
- Jeudi 20h - 21h30 (niveau avancé).

Atelier de création chorégraphique jazz

• Samedi 9h30 - 11h30 : Atelier pour constitution d'un groupe chorégraphique jazz tous niveaux pour présentation en public. 9 INSCRITS.

DANSE CONTEMPORAINE (15 ET +)

Des workshops avec des danseurs et ou des chorégraphes invités. Se renseigner à l'accueil.

À la séance : Nouveau tarif à venir.

- Samedi 14h - 16h.

DANSES URBAINES

- Mardi 19h30 - 20h30 (débutants adultes).

DANSE AFRO

- Mardi 20h30 - 21h30.

DANSE AÉRIENNE

- Mercredi 19h30 - 20h30 (tous niveaux).

BARRE CLASSIQUE

- Mardi 10h - 11h.

BARRE AU SOL

- Lundi 18h15 - 19h30.
- Mardi 12h15 - 13h15.

THÉÂTRE

- Lundi 19h30 - 21h30, Julien GELY.
- Mardi 20h - 23h, Théâtre Azdak.
- Jeudi 20h - 22h, Djakeli Art Compagnie.

GYM DOUCE

GYM DOUCE AVEC BALLONS

- Mardi 11h - 12h15.

STRETCHING RELAXATION

- Mardi 17h - 18h.
- Jeudi 10h - 11h.

CLUB ECHECS

- Mardi 14h.
- Participation annuelle 5 € + adhésion.

ARTS

SCULPTURE

- Mardi 14h - 17h.
- Mardi 18h30 - 21h30.

PEINTURE

Option 2h annuel.
Ateliers de mi septembre à mi avril.

- Mercredi 17h - 19h30.
- Mercredi 19h30 - 22h.

COUTURE

Participation annuelle 40,50 € + adhésion.
Rencontres bi-mensuelles d'octobre à juin.

- Le mardi à partir de 14h.

ART FLORAL

- Vendredi 14h - 17h (1 fois par mois).

Tarif à la séance : 10,50 €.

CROQUIS EN EXTÉRIEUR

- Mercredi 9h30 - 12h30.

Ouvert aux enfants de plus de 7 ans accompagnés d'1 adulte participant.
Déplacement possibilité de covoiturage.
Replis en salle en cas de temps trop difficile.

ARTS

MEUBLE EN CARTON

- Les samedis 9h30 - 12h.

Dates à venir.
Tarif : 10 heures 65€ + adhésion.

MANGA

(techniques plurielles, accompagnement)

- Mercredi 17h15 - 18h30.

DESSIN - COULEURS

(Toutes techniques sauf huile).

- Jeudi 9h15 - 12h15.
- Jeudi 14h - 16h, sujets libres avec intervenant.

DESSINS AQUARELLE

- Les vendredis de 14h30 à 18h30.

Option 2h30, 2 séances par mois de septembre à juin.
Dates : 10/09 - 24/09 - 8/10 - 22/10 - 12/11 - 26/11
3/12 - 17/12 - 7/01 - 21/01 - 4/02 - 25/02 - 4/03
18/03 - 1/04 - 29/04 - 13/05 - 27/05 - 10/06
24/06.

SPORTS MUSCULATION FITNESS

FORFAIT 3 MOIS (À SUIVRE) 62€.
Toutes options, tous les cours.

CARDIO - FITNESS

- Mardi 9h30 - 11h.

ZUMBA

- Jeudi 18h15 - 19h15.
- Jeudi 20h00 - 21h00.

FESSIERS - ABDOS - CUISSES

- Jeudi 19h15 - 20h.

CROSS TRAINING

- Lundi 20h - 21h.
- Mercredi 20h - 21h.
- Vendredi 18h - 19h.

À la MJC dans l'attente de la disponibilité du gymnase Gaillardon.

CONNAISSANCE DE SOI

QI GONG

Gymnastique énergétique chinoise

- Lundi 17h - 18h.
- Jeudi 9h30 - 10h30.

YOGA

- Lundi 18h - 19h.

SOPHROLOGIE

- Jeudi 11h15 - 12h15.

INFORMATIQUE NO STRESS

QUESTIONS / RÉPONSES

- 1er vendredi du mois de 14h à 16h (en dehors des vacances scolaires).

À la séance 5 €.

ANGLAIS

ANGLAIS CONFIRMÉS / CONVERSATION

- Mardi 18h30 - 20h, à partir du 21/09/2021.

Tarif unique forfait : 80€ + adhésion, la session de 10 cours (renouvelable).