

INFOS PRATIQUES

REPRISE DES ACTIVITÉS ET DATE DE FIN

Les activités se dérouleront de la semaine **du lundi 11 septembre 2023 au vendredi 14 juin 2024** à l'exception des vacances scolaires et des jours fériés. Chaque atelier s'échelonne sur une durée de 32 cours. Des reports de cours peuvent avoir lieu la dernière semaine de juin. Le Conseil d'administration a décidé de remplacer les cours qui ont lieu les jours fériés sauf le 1er mai.

INSCRIPTIONS

Pour accéder aux offres de la MJC, il est nécessaire de remplir une **fiche d'inscription** pour chaque adhérent. Cette étape est obligatoire chaque année. Les inscriptions se font aux heures de permanence à l'accueil du secrétariat à partir du 16 août. (Attention ! Fermeture au public les 31 août et 1er septembre).

DOCUMENTS À PRÉSENTER

- Attestation CAF (de moins d'un mois) avec votre quotient familial.
- ou dernier Avis d'imposition sur le revenu.

ADHÉSION

La cotisation annuelle est obligatoire et marque l'engagement de l'adhérent-e dans le projet de la MJC.

- **15 euros** enfant - adolescent - étudiant demandeur d'emploi (Baulois).
- **20 euros** enfant - adolescent - étudiant demandeur d'emploi (Hors commune).
- **25 euros** adulte (Baulois).
- **30 euros** adulte (Hors commune).

ATELIER D'ESSAI

Selon les places disponibles, vous pouvez essayer un atelier en vous inscrivant à l'accueil. Cela vous permet de tester l'activité. Vous devez ensuite confirmer votre inscription juste après le cours d'essai.

ANNULATION ACTIVITÉ

La MJC peut proposer une réduction d'heures ou mettre fin à une activité si le nombre minimum d'adhérent-e-s n'est pas atteint. Dans ce cas, un remboursement se fera au prorata des séances non effectuées.

REMBOURSEMENTS

Les cotisations sont payables à l'année et non remboursables. En cas d'arrêt maladie du technicien d'activités, l'adhérent sur demande écrite peut bénéficier d'un avoir sur l'année suivante du cours non remplacé.

TARIFICATION

Les cotisations demandées sont annuelles en fonction de votre quotient familial.

PAIEMENT

Toute activité doit être soldée **dès la troisième séance**.

Une facture peut être envoyée par mail sur demande.

Le paiement s'effectue soit par : Virement bancaire - Carte bancaire - Chèque (possibilité de payer en 3 fois, encaissement en octobre, janvier, avril) - Espèces - Chèques vacances.

Remarque :

La MJC se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou pertes d'objets.

STAGES

Des stages avec des activités culturelles et sportives pour tous les âges sont proposés tout le long de l'année pendant les vacances scolaires.

La programmation est publiée sur notre site internet quelques semaines avant (ou renseignement à l'accueil).

AUTRES MANIFESTATIONS

FÊTE DE LA SCIENCE

La 32^e fête de la Science se déroulera **du 9 au 14 octobre 2023**. Le thème national de cette année est le **sport dans tous ses états**. Comme chaque année, la MJC proposera tout le long de la semaine aux écoliers baulois des ateliers scientifiques adaptés. **Le samedi 15 octobre**, des ateliers gratuits seront ouverts à toutes les familles. Une exposition et des conférences gratuites seront par ailleurs organisées.

LES LABOS DE LA MJC

Enquêtes scientifiques autour de ...

Des ateliers gratuits ouverts à toutes les familles sont proposés **un samedi par mois de 15h à 17h**.

Un thème scientifique est abordé sous forme d'une(des) expérience(s) et d'une conférence. Un goûter est offert pour conclure l'après-midi.

QU'EST-CE QUE LA MJC ?

C'est une Maison pour Tous :

en tant que Maison, elle se veut conviviale et accueillante.

Elle s'adresse à Tous, sans aucune distinction d'âge, de sexe et de milieu.

Sa richesse réside dans la diversité de ses membres : c'est un lieu de contact et d'échange.

Être membre adhérent de la Maison des Jeunes et de la Culture, c'est aussi participer au fonctionnement de la maison.

Vos questions, vos remarques, vos propositions, nous intéressent, la boîte de vos idées est à l'accueil !!

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE LA BAULE

est une association loi 1901, agréée par le secrétariat à la jeunesse et aux sports.

Elle est régie par un conseil d'administration composé de membres de droit, de membres associés et de membres adhérents élus à l'Assemblée Générale.

Elle a pour objet de développer des activités physiques, artistiques, sociales et de proposer différentes actions permettant l'épanouissement individuel et la participation à la vie de la cité.

Tous les adhérents sont invités à participer à une « commission projets ».

Laissez vos coordonnées à l'accueil.

ADULTES
2023
2024

LES
ACTIVITÉS
MJC

Reprise
des activités
à partir du 11 septembre.



MJC
la Baule

Place des Salines
44500 La Baule
Tél : 02 40 60 37 15
secretariat@mjclabaule.fr
www.mjclabaule.fr

<https://www.instagram.com/mjclabaule.fr/>
<https://fr-fr.facebook.com/MJCLaBaule/>

ARTS CRÉATIFS



CROQUIS EN EXTÉRIEUR

- Mercredi 9h30 - 12h30.
- Replis en salle en cas de temps trop difficile.
Tarifs : A : 462 €, B : 495 €, C : 528 €.

DESSIN - COULEURS

- (Toutes techniques sauf huile).
- Jeudi 9h15 - 12h15.
- Tarifs : A : 462 €, B : 495 €, C : 528 €.**

DESSINS AQUARELLE

- Les vendredis de 14h30 à 18h30.
- 16 séances par mois de septembre à juin.
22 septembre (journée complète avec sortie en extérieur), 6 octobre, 20 octobre, 10 novembre, 24 novembre, 8 décembre, 22 décembre, 12 janvier, 26 janvier, 23 février, 22 mars, 5 avril, 19 avril, 24 mai (journée).
- Tarifs : A : 390 €, B : 407 €, C : 424 €.**

TECHNIQUES ARTS PLASTIQUES 8 ANS ET +

- Mercredi 16h00 - 17h30.
- Tarifs : A : 270 €, B : 275 €, C : 292 €.**

PEINTURE

- Mercredi 18h00 - 20h30.
- Tarifs : A : 390 €, B : 407 €, C : 423 €.**

SCULPTURE

- Mardi 14h00 - 17h00.
- Tarifs : A : 456 €, B : 473 €, C : 490 €.**
- Mardi 18h30 - 21h30.
- Tarifs : A : 582 €, B : 602 €, C : 622 €.**

COUTURE

- Fournitures à rajouter. Projet libre.
- Jeudi 9h30 - 12h00.
- Tarifs : A : 423 €, B : 440 €, C : 456 €.**

GYM DOUCE



BARRE AU SOL

- Lundi 18h00 - 19h15.
- Tarifs : A : 220 €, B : 236 €, C : 253 €.**
- Mardi 12h15 - 13h15.
- Tarifs : A : 187 €, B : 204 €, C : 220 €.**

GYM DOUCE AVEC BALLON STABILITY BALL

- Mardi 11h00 - 12h15.
- Tarifs : A : 220 €, B : 236 €, C : 253 €.**

STRETCHING

- Mercredi 11h00 - 12h00.
- Tarifs : A : 187 €, B : 203 €, C : 220 €.**

QI GONG

- Gymnastique énergétique chinoise
- Lundi 17h00 - 18h00.
- Tarifs : A : 187 €, B : 203 €, C : 220 €.**

QI GONG - TAI CHI

- Jeudi 10h00 - 11h30.
- Tarifs : A : 225 €, B : 242 €, C : 258 €.**

SOPHROLOGIE

- Mardi 11h30 - 12h30.
- Tarifs : A : 204 €, B : 220 €, C : 236 €.**

YOGA

- Lundi 18h15 - 19h15.
 - Mercredi 9h30 - 10h30.
- Tarifs : A : 187 €, B : 203 €, C : 220 €.**

THÉÂTRE



THÉÂTRE 16 ET +

- Mardi 19h30 - 21h30.
 - Jeudi 20h00 - 22h00.
- Atelier semi pro, stage de mise en scène et atelier de technique théâtrale.
Se renseigner à l'accueil.
- Tarifs : A : 324 €, B : 341 €, C : 357 €.**

DANSE



DANSE JAZZ

- Mercredi 19h00 - 20h30 (débutants).
 - Jeudi 19h30 - 21h00 (niveau avancé).
- Tarifs : A : 292 €, B : 308 €, C : 324 €.**

ATELIER CHOREGRAPHIQUE

- Mardi 18h00 - 20h00.
- Tarifs : A : 390 €, B : 407 €, C : 424 €.**

DANSE MODERNE

- Lundi 19h15 - 20h30.
- Tarifs : A : 220 €, B : 236 €, C : 253 €.**

DANSE HIP HOP

- Mardi 18h00 - 19h00 (tous niveaux).
- Tarifs : A : 182 €, B : 198 €, C : 214 €.**

DANSE AFROS

- Mardi 19h00 - 20h00 (tous niveaux).
- Tarifs : A : 182 €, B : 198 €, C : 214 €.**

DANSE AÉRIENNE

- Mercredi 19h00 - 21h00 (tous niveaux).
- Tarifs : A : 368 €, B : 412 €, C : 456 €.**

DANSE KIZOMBA

- Mercredi 18h30 - 20h00 (tous niveaux).
- Tarifs : A : 280 €, B : 297 €, C : 315 €.**

BARRE CLASSIQUE

- Mardi 10h00 - 11h00.
- Tarifs : A : 204 €, B : 220 €, C : 236 €.**

SPORTS



ZUMBA

- Mardi 9h30 - 10h30.
 - Jeudi 18h30 - 19h15.
 - Jeudi 20h00 - 21h00.
- Tarifs : A : 214 €, B : 231 €, C : 248 €.**

FESSIERS - ABDOS - CUISSÉS

- Jeudi 19h15 - 20h00.
- Tarifs : A : 214 €, B : 231 €, C : 248 €.**

COURS AVEC COACH SPORTIF

- À la demande.

ANGLAIS



ANGLAIS CONVERSATION

- Mardi 18h30 - 20h00.
- Tarifs : A : 215 €, B : 231 €, C : 248 €.**

CLUB ÉCHECS



- Mardi à partir de 14h00.
- Atelier libre.
Tarifs : 10 € pour l'année + adhésion.

TARIFS

Au quotient familial

- A = QUOTIENT ENTRE 0 ET 700.
B = QUOTIENT ENTRE 701 ET 1100.
C = QUOTIENT SUPÉRIEUR À 1101.